

Les objectifs

Il y a un chemin pour celui qui sait où il va.

Sans objectifs, chacun consacrera son temps à vouloir maîtriser ce qu'il n'a pas prévu. Un dilemme va alors s'installer : Vaut-il mieux avoir peur de l'inconnue ou craindre de ne pas réussir à suivre le plan que l'on s'est fixé ?

Sans objectifs on est actif, sans jamais rien réaliser.

Sans réalisation, on ne se réalise pas.

On suit le mouvement, sans raison, sans motivation, juste...

«Parce que tout le monde fait ça.»
«Parce qu'on m'a dit de le faire.»

«Parce qu'on a toujours fait comme ça.»
«Parce qu'on m'a dit que c'était bien pour moi.»

Sans objectifs :

- Comment la victoire est possible ?
- Comment être fier ?
- Comment savoir ce qu'on vaut ?
- Comment pouvoir s'améliorer ?



Les buts procurent une raison d'agir. Ils libèrent les potentiels et attirent ce qui coïncide parfaitement avec les attentes. Si l'on veut quelque chose, il faut agir.

Les objectifs

Il y a un chemin pour celui qui sait où il va.

Caractéristiques d'un objectif efficace

Pour être efficace, un objectif doit être :

Grand, mais pas irréel

Pour motiver suffisamment, déclencher l'adrénaline à chaque fois que nécessaire et agir de son mieux. Seuls les grands plans ont le pouvoir d'émouvoir l'âme des hommes.



Celui qui fixe un objectif tellement grand qu'il est impossible à réaliser veut juste utiliser cet objectif comme prétexte de son échec. Personne ne lui en voudra et il aura sauvé la face.

Les objectifs

Il y a un chemin pour celui qui sait où il va.

À long terme

Avec des objectifs à long terme, les obstacles à court terme génèrent moins de frustration.



La survenance d'événements indépendants de sa volonté risque de provoquer l'abandon si l'objectif n'est pas d'assez long terme. En revanche, si l'objectif est assez éloigné dans le temps, il sera plus facile d'accepter des détours ou des changements de cap, sans changer de destination.

Fixer des points de repère à court terme aide cependant à célébrer des victoires d'étapes et de se remobiliser pour voir plus loin.

Les objectifs

Il y a un chemin pour celui qui sait où il va.

Travailler quotidiennement

Chaque jour doit servir à se rapprocher pas à pas de son objectif.



Sans action, ce n'est pas un objectif, mais un rêve.

L'activité quotidienne procure la discipline, la détermination et la persévérance.

Les objectifs

Il y a un chemin pour celui qui sait où il va.

Précis

Un objectif doit être spécifique et détaillé. C'est le gage de l'efficacité.



La précision et l'attention au détail font toute la différence. Elles s'obtiennent par la patience, la pratique et la remise en question. Elles procurent la qualité d'excellence.

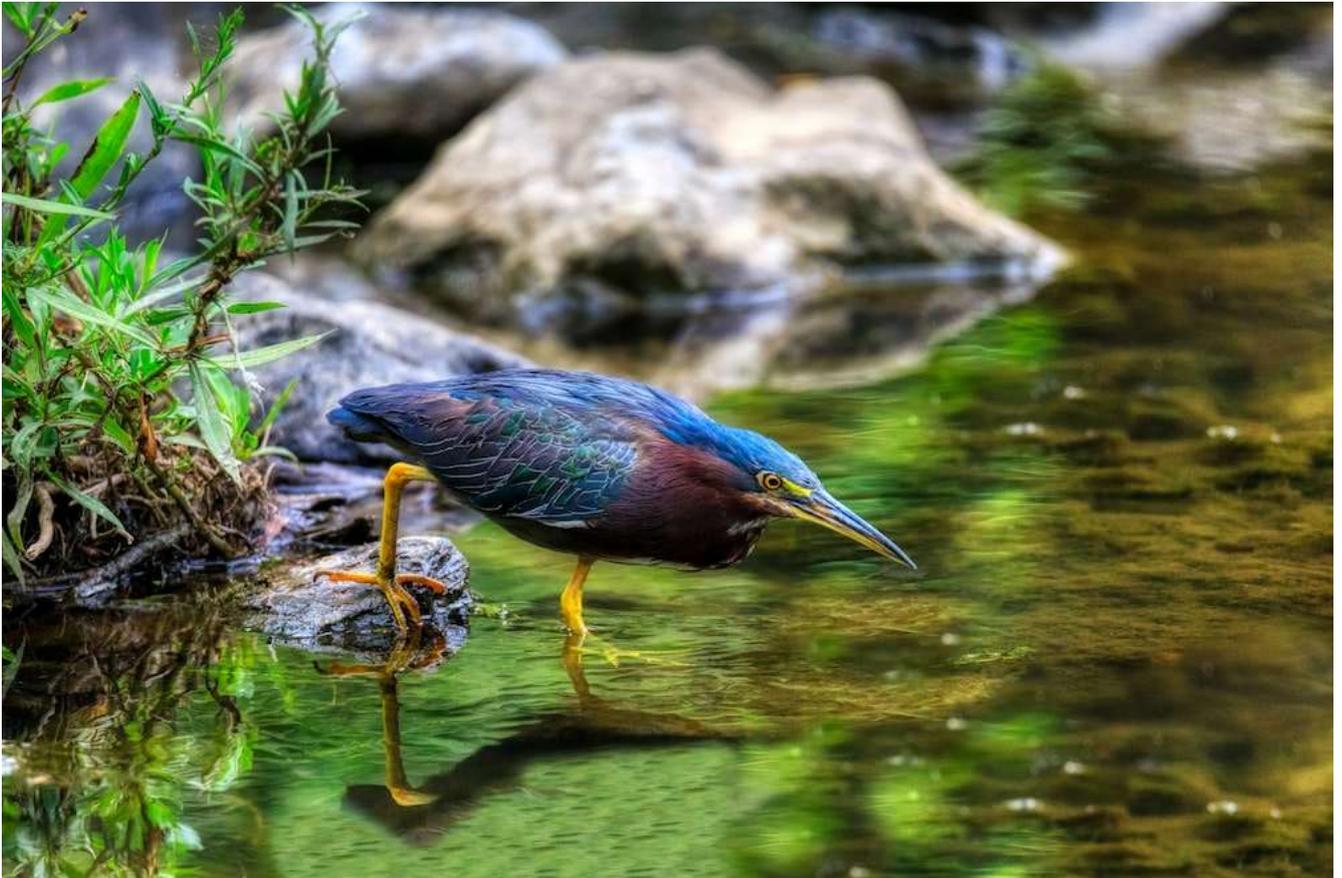
Si ce que vous faites a de l'importance, ne vous contentez pas d'un résultat au-dessous de vos capacités. Remettez l'ouvrage sur le métier.

Remettre l'ouvrage sur le métier, ce n'est pas refaire le même ouvrage. C'est se remettre en question, se remettre au travail et corriger ce qui doit l'être pour un autre résultat.

Les objectifs

Il y a un chemin pour celui qui sait où il va.

Atteindre les objectifs



Ce n'est pas l'espoir qui rend une expérience possible, mais la conviction. C'est un état d'esprit, une sincère croyance fondée sur :

- ✓ des informations factuelles,
- ✓ l'absence de dualité (bon ou mal, juste ou faux, raison ou tort)
- ✓ l'absence du besoin de (se) plaire.

Les objectifs

Il y a un chemin pour celui qui sait où il va.

Atteindre ses objectifs, c'est :

Etre conscient

Etre conscient au départ

- ✓ de ses capacités et incapacités
- ✓ de son emploi du temps précis habituel.



Ces données comparées sur plusieurs semaines permettront de se rendre compte des moments productifs et ceux qui le sont moins. Le temps sera consacré aux bonnes activités.

Les objectifs

Il y a un chemin pour celui qui sait où il va.

Visualiser

Le cerveau vit au présent, sans distinction entre le passé et le futur, le réel et l'imaginaire. C'est une immense force, souvent peu mise à contribution au détriment de celui qui l'ignore.



La plus grande faculté de l'humain est son imagination. La capacité d'adaptation et la flexibilité proviennent de l'imagination qui est une source de créativité phénoménale.

Utiliser son imagination pour vivre le chemin vers l'atteinte de son objectif et sa finalité (et ainsi prévoir la suite) est une faculté à activer absolument régulièrement. Aller dans le sens de la projection du résultat, c'est vivre ce résultat.

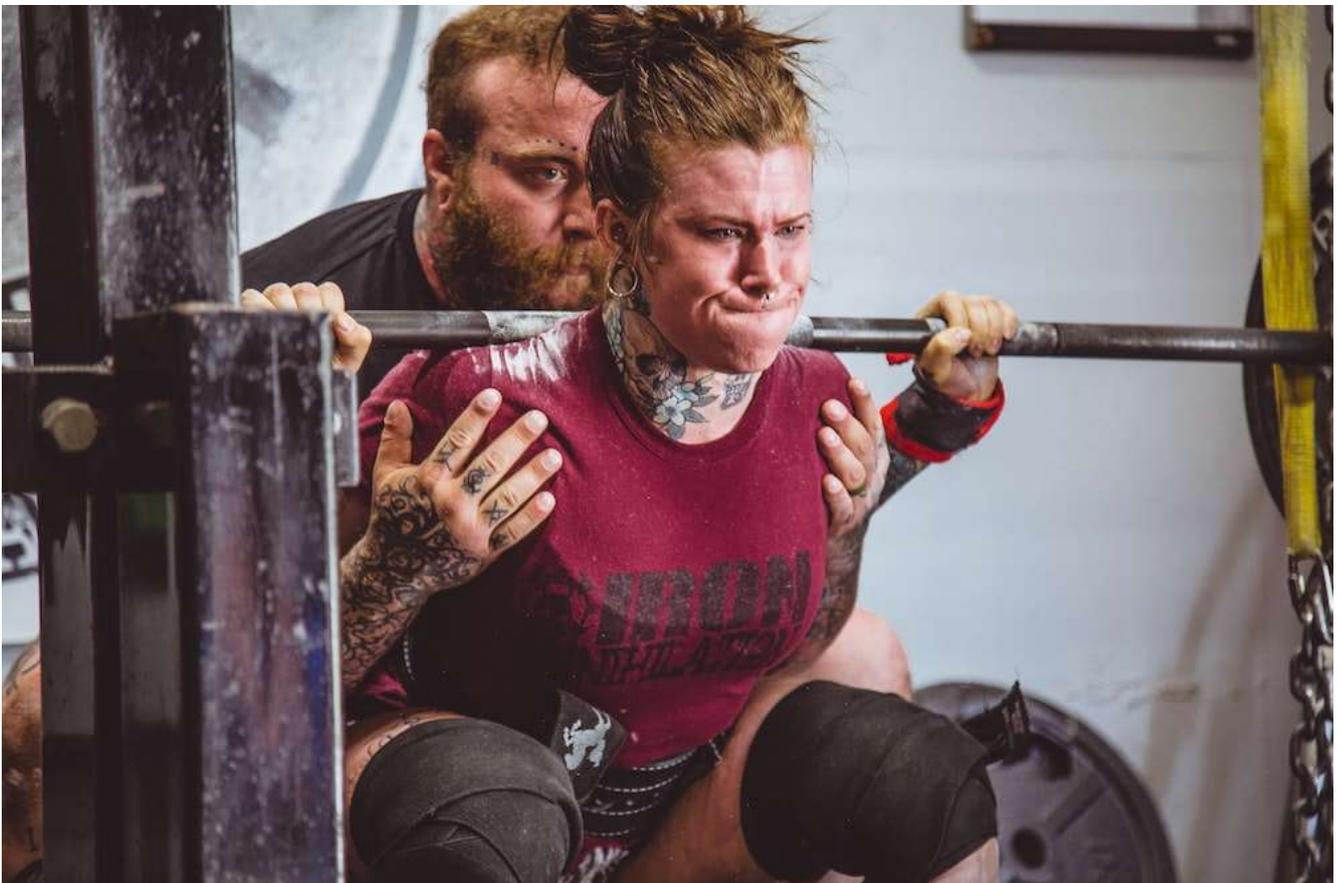
Les objectifs

Il y a un chemin pour celui qui sait où il va.

Fixer un petit objectif quand un petit objectif est atteint

Le succès amène le succès. A chaque nouvel objectif atteint, on sait qu'on a fait mieux et qu'on peut faire mieux.

Rehausser un objectif fait du bien, le réduire pas.



Les objectifs

Il y a un chemin pour celui qui sait où il va.

L'importance des objectifs

Un bon moyen d'atteindre ce que l'on veut est d'avoir des objectifs définis, précis et nets.

S'il est impossible de rejoindre une destination qui n'existe pas, il n'y a pas non plus de chemin à suivre pour celui qui ne sait pas où il va.



L'objectif est le résultat vers lequel tend l'action d'une personne, d'un groupe.

Les objectifs et les buts participent à atteindre les aspirations, la raison de vivre.

Synonymes : Aspiration | but | dessein | visée | vue | cap | cible | état désiré
 Finalité | intention