

## L'inconscient et l'Univers

L'inconscient en nous est l'Univers tout entier

---

L'inconscient est comme une partie de nous. Il est si puissant qu'il n'a rien à prouver. Sans peur ni résistance, l'inconscient peut se permettre de vivre en paix, avec humilité et discrétion.

Il s'efface quand le mental se manifeste ou s'épuise en vain. Il se présente à nous comme une offrande de la nature, quand le bruit des pensées se calme et la paix s'installe.



L'inconscient est comme une partie de nous. Si vaste et inconnu, il peut se permettre de n'être sûr de rien, sans rien avoir à perdre.

De cette incertitude naît un sentiment de liberté qui rend tout, possible. Est-ce qu'une humble ignorance est la porte d'entrée vers l'intelligence universelle ? Je ne sais pas.

Si certain le compare à un à fragment de l'Univers, moi je crois que l'inconscient en nous est l'Univers tout entier.

---

## L'inconscient et l'Univers

L'inconscient en nous est l'Univers tout entier

Caractéristiques	Conscience	Inconscience
<b>Traitement de l'information</b>	7 +/- 2 (VAKOG ou pensées)	Des millions par seconde
<b>Représentation</b>	Je pense que je pense.	Je pense sans y penser.
<b>Activités</b>	Analyse, raisonnement, logique, comparaison, etc.	Intuition, évidence, émotion, créativité, expérimentation, imagination, etc.
<b>Fonctionnement</b>	Rationnel et séquentiel.	Global et intuitif. Symbolique et imagé.
<b>Transformation du problème en solution</b>	Problème → analyse → étapes → solutions éventuelles → boucle →	Problème → solution
<b>Attention portée sur ...</b>	...ce qui est craint et non sur ce qui est voulu.  ...ce qu'il ne veut pas;	...le plaisir (comme une enfant);  ...ce qu'il veut (ne connaît pas les négations)
<b>Activation</b>	Abaisser l'activité de l'une amplifie celle de l'autre...	

## L'inconscient et l'Univers

L'inconscient en nous est l'Univers tout entier

---

Le conscient et l'inconscient est une dissociation métaphorique. Ils sont en fait unis et indissociables.

La raison en fait une division, un clivage, une opposition. Elle les sépare par la pensée et par les mots, probablement pour mieux les appréhender, raisonner et se forger des croyances qui lui procureront un sentiment de maîtrise d'une notion qui la dépasse.



## L'inconscient et l'Univers

L'inconscient en nous est l'Univers tout entier

---

Il s'agit en fait d'une dualité de niveaux de conscience inutile. Le conscient et l'inconscient s'influencent et coopèrent en permanence, qu'ils soient opposés ou alliés. Les 2 dialoguent aussi bien à travers l'esprit que le corps. Ils ne connaissent que l'unité. Ils ne font

- ✓ aucune distinction entre la réalité et l'imagination ;
- ✓ aucune distinction entre un risque physique et une menace mentale ;
- ✓ aucune distinction entre l'observation et l'action ;
- ✓ aucune distinction entre l'espace et le temps (présent, passé, futur).

L'inconscient est comme un gigantesque réservoir de mémoire, alimenté par l'apprentissage et les expériences. Entrer dans son monde et apprendre son langage permet d'éveiller et de mobiliser de formidables ressources autonomes et génératives pour améliorer sa vie, celle des autres et du monde.

St. Licodia, avril 2023.