

## Le prix à payer d'être quelqu'un d'autre

Les postures nous obligent à en faire toujours plus et nous éloignent de qui on est vraiment.

-+

### Comportement



Langage | Environnement  
Postures | Rôles  
Emotions | Sentiments

### Prix



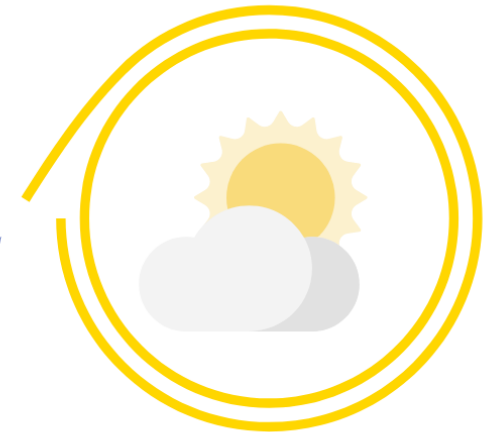
Tout est énergie et il y a un  
prix est à payer pour sa  
consommation !

### Apprentissage



Ce que l'on croit sur soi, les  
autres et le monde génère  
l'expérience qui le prouve.

### Evolution

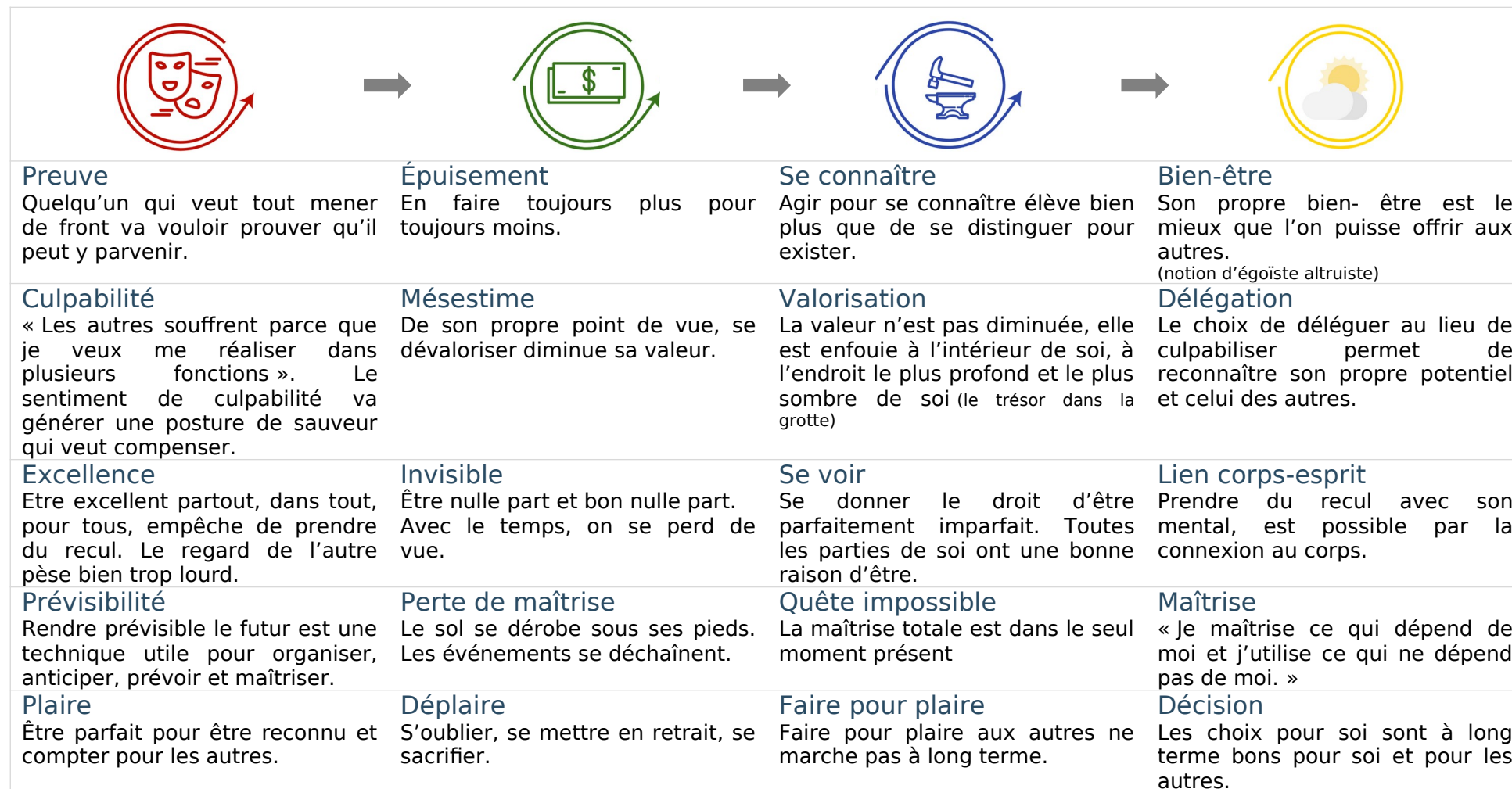


Se connaître permet de  
se (re) connecter aux  
potentiels universels

Se comporter pour se distinguer, plaire ou être reconnu consomme une énergie considérable dont un jour le prix est payer. C'est la remise en question de ce que l'on croit sur soi, les autres et le monde qui permet d'apprendre à se connaître et se diriger vers qui l'on est vraiment.

## Le prix à payer d'être quelqu'un d'autre

Les postures nous obligent à en faire toujours plus et nous éloignent de qui on est vraiment.



## Le prix à payer d'être quelqu'un d'autre

Les postures nous obligent à en faire toujours plus et nous éloignent de qui on est vraiment.

### Quelques pistes de réflexions



Quand elle est accompagnée du poids de culpabilité et de l'ombre de la souffrance, la décision est perçue comme un sacrifice, un renoncement. Elle devient aussi légère et évidente que l'air quand elle est considérée comme faisant partie d'une réalisation que l'on peut librement modifier au cœur (cours) de sa vie.

La maîtrise du temps et de l'espace est uniquement possible dans le présent. C'est le point de départ.

Si vous n'obtenez pas ce dont vous avez besoin, changez ce que vous croyez de vous, des autres et du monde.

Quelques questions de réflexion :

- ✓ Quels sont les choix à faire qui me permettent de me réaliser au cours de ma vie ?
- ✓ Quelles sont mes importances ? Quel temps y est consacré ?
- ✓ Qu'est-ce qui compte vraiment pour moi dans le temps ?
- ✓ A quoi puis-je renoncer ?
- ✓ Que dit mon enfant de ma vie ?
- ✓ Comment je fais pour ne pas me perdre de vue, ne pas m'oublier ?
- ✓ Comment je fais pour rester dans l'élan de création ?
- ✓ Qu'est-ce que je fais très bien et comment je sais que je le fais très bien ?

La connaissance de soi met en lumière ses forces et ses faiblesses. Elle donne accès à l'acceptation d'être parfaitement imparfait. Elle donne le droit d'activer son potentiel et de demander de l'aide.

St. Licodia | Mars 2021