



**« Tout ce que j'ai appris n'est que  
ce que croyait quelqu'un d'autre »**

Cette phrase terrible entendue il y a quelques années d'un client rappelle à quel point penser par soi-même demande du courage et de la détermination.

Remplir le mental de ce que quelqu'un d'autre a conclu ou imaginé permet de forger des certitudes aux avantages certains, comme :

- ✓ être d'accord permet d'obtenir des accords ;
- ✓ approuver permet de plaire ;
- ✓ ressembler assemble,
- ✓ etc.

Mais à long terme, c'est la souffrance qui est certaine. **S'en remettre à quelqu'un d'autre pour savoir ce qui est bon pour nous, c'est comme oublier qui est l'expert de sa propre vie.**

## Penser par soi-même

La liberté et l'accès direct à  
la connaissance

L'endoctrinement, les certitudes des spécialistes, les faux-semblants et la comédie pour plaire aux autres plus qu'à soi, mènent à l'ombre, comme être le prisonnier des pensées de sachants. De douces dépendances pour de fortes souffrances.

C'est la propre expérience qui procure la connaissance de soi, des autres et du monde.

*« Plus on me dit que c'est vrai, plus je dépends de ce que pense « on »*

St. Licodia  
Janvier 2021