

Affirmer la vie

Nos états internes influencent
nos comportements et notre environnement

La grande majorité des humains a conscience d'être doté de capacités immenses, de facultés considérables, mais très peu veut apprendre à les éveiller, les mobiliser et les pratiquer.

Bien des gens pensent que devenir ce qu'ils veulent être est plus difficile que de souffrir pour conserver ce qu'ils possèdent. Ils ont raison. Mais avec la raison, ils ne se libèrent de rien. Ils stagnent dans l'état qu'ils ne veulent plus. Ils (se) convainquent qu'il est préférable de souffrir pour conserver l'acquis, plutôt que se mettre en mouvement pour être mieux.



Ces personnes sont reconnaissables entre mille. Elles s'évertuent à vouloir modifier les circonstances, les autres ou l'environnement au lieu de se changer elles-mêmes. Elles ont comme un défaut de discernement hors de toute raison.

C'est vrai, stagner ou souffrir demande moins d'énergie que de décider, s'exposer, agir et tenter d'aller vers une vie de paix. Mais pour celui ou celle qui veut vivre, c'est vrai jusqu'au moment où ils sont sur le point de tout perdre.

C'est à ce moment précis que l'épanouissement est plus fort que la conservation. La décision de transformer l'instinct de survie en instinct de vie est alors prise naturellement et facilement.

Affirmer la vie

Nos états internes influencent
nos comportements et notre environnement

Etat d'être et non de possession

Les sentiments humains ne s'obtiennent pas et ne se conservent pas. Ils se vivent. Ils sont un état d'être et non de possession. Chacun est le sentiment qu'il vit et attire ce qu'il est. Les forces universelles s'alignent à la fréquence vibratoire de notre état d'esprit. Ce sont nos états internes qui attirent les circonstances, et non l'inverse.

Nos états internes attirent les circonstances et les coïncidences synchronisées

Si les événements et l'environnement décident des actions futures, les comportements ne seront pas les bons (doutes, peurs, incompréhension, frustrations, colères, dépendance, etc). Les états internes seront d'énergie à faible fréquences vibratoire.



Remplacer ses doutes et ses craintes, par la confiance en ses capacités considérables et en leur expression au moment juste, active des états internes de hautes fréquences d'énergie. Ils vont activer à leur tour des comportements alignés à cette fréquence.

Affirmer la vie

Nos états internes influencent
nos comportements et notre environnement

Activer l'attitude juste

Les informations perçues ont exactement l'importance que nous leur accordons. Notre pouvoir immense est justement d'être capable d'apprendre à influencer nos états internes pour transformer ou attirer les circonstances et l'environnement.



Mais il faut reconnaître qu'il est plus facile et plus économique de se plaindre plutôt que d'apprendre, de subir plutôt que de décider, de laisser faire plutôt que d'agir, de dépendre plutôt que d'être libre. Chacun a le choix d'admettre que l'environnement et les contextes sont en réalité exactement ce que l'on en pense.

Chacun reçoit en partage ce qu'il donne en pensée.

Dès que les pensées changent, les comportements changent. L'extérieur se conforme toujours à l'intérieur. Sauf à le céder, c'est là un pouvoir immense qui ne dépend de personne d'autre que soi. Les pensées ont un pouvoir d'influence sur soi et les autres considérablement plus important que les biens, les relations ou les postures.

Affirmer la vie

Nos états internes influencent
nos comportements et notre environnement

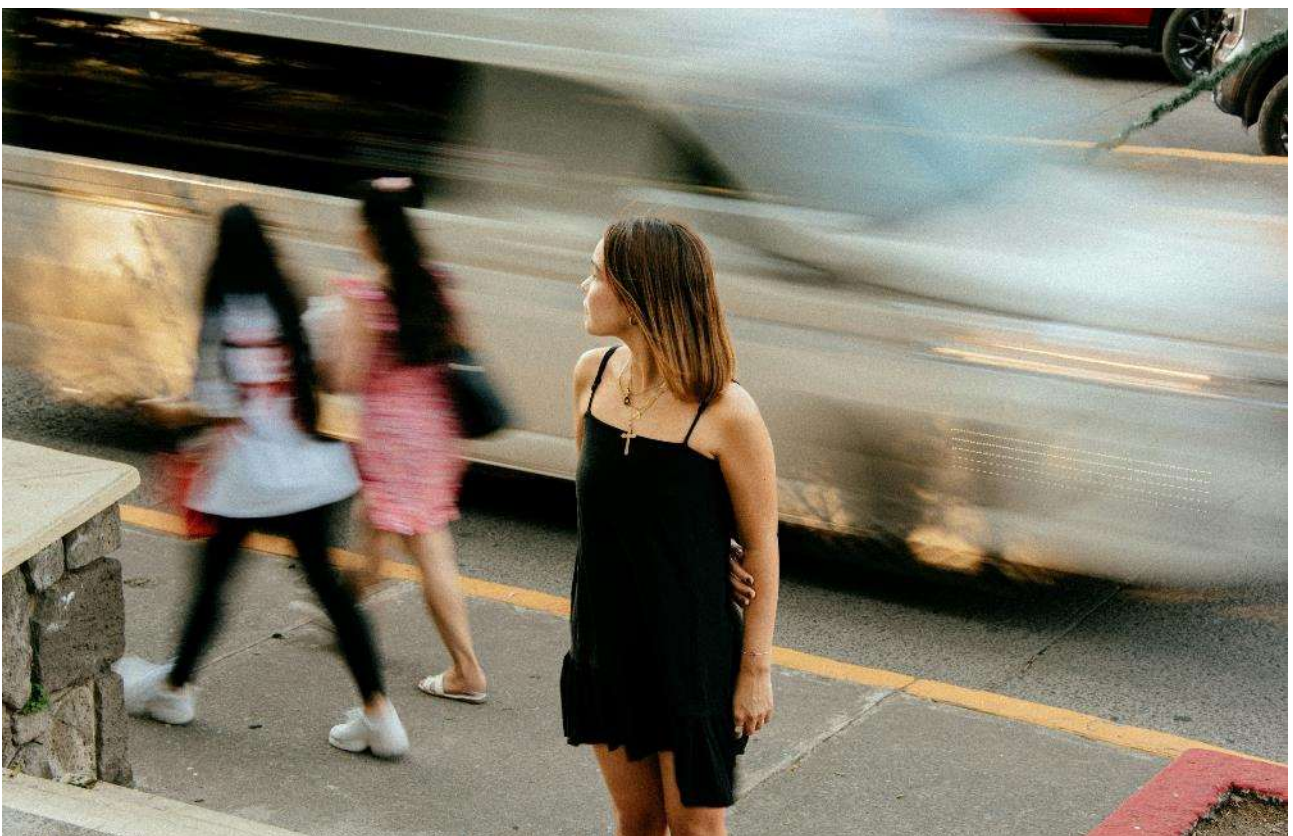
Attitude envers la vie

La perception que l'on a de la vie génère notre attitude de (sur)vie. Transcender l'instinct de survie est possible par une attitude qui affirme la vie que l'on veut.

**N'attendez rien de la vie et elle vous le donnera.
Demandez tout et elle vous le procurera aussi.**

Le flux des pensées est signe de vie. C'est un mouvement que le mental gère et que la mort stoppe. Il ne s'agit donc pas de stopper le flot des pensées, mais de le gouverner, de le diriger consciemment.

Apprendre à percevoir et affirmer le bien en tout et dans toutes les situations, permet de passer d'un état de création d'automatismes psychiques positifs à une habitude mentale positive.



Cet apprentissage par répétition permet d'abord de cultiver des tendances, puis de forger des habitudes de penser et de décider, pour enfin déclencher des automatismes dirigés par les pensées prédominantes positives. Une habitude se remplace par une autre habitude d'une force mentale plus intense. Autant que son impact sur les comportements et l'environnement soit positif.